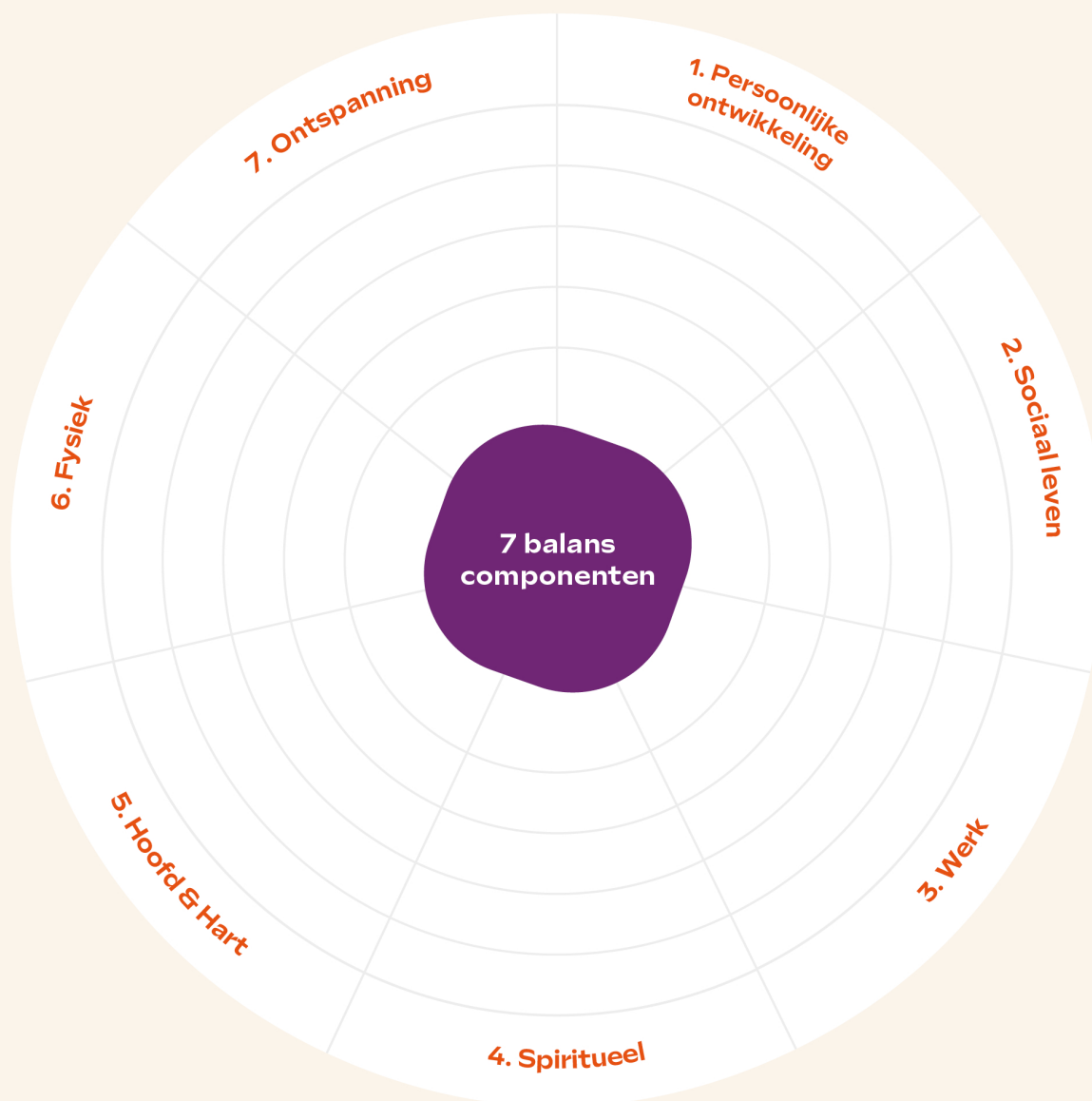


Maak de balans op



1 Persoonlijke ontwikkeling

Identiteit
Zelfwaarde
Leren
Stimulans

2 Sociaal leven

Familie
Vrienden
Groepen
Teams

3 Werk

Betaald
Vrijwillig
Klusjes
Studie

4 Spiritueel

Waarden
Geloof
Religie
Betekenis
Voldoening

5 Hoofd & Hart

Emoties
Nadenken
Psyche
Stress
Emoties

6 Fysiek

Activiteit
Sporten
Voeding
Gezondheid

7 Ontspanning

Rust
Hobby
Vrije tijd
Tijd voor jezelf